

Каша гречана	100	6	7,07	30,8	213,33
Чохохбілі	30	3,68	4,69	2,29	65,64
Салат з капусти	30	0,48	1,5	2,7	26,4
Хліб житній	30				
Компот із сухофруктів	200/20	0,66	-	34,65	141,9
Всього		14,84	13,8	97,38	570,99
Обід					
Борщ український	200	2,2	6,1	14,1	121
Каша пшенична	60	3,08	3,56	17	112,8
Шніцель м'ясний	75/55,5	11,1	44,5	8,8	480
Ікра кабачкова	15	0,25	0,79	1,35	13,8
Хліб житній	30	4,02	0,54	26,94	123,72
Чай	200/15	0,1	-	15,0	60
Всього		20,75	55,49	83,19	911,32
Всього		35,59	69,29	180,57	1481,32
7 День					
Сніданок					
Картопляне пюре	100	2,27	3,6	16,33	107,33
Риба запечена	35	6,39	0,85	-	33,19
Огірок сол.	6	0,16	-	0,03	0,96
Хліб житній	30	4,02	0,54	26,94	123,72
Чай	200/15	0,1	-	15,0	60
Всього		12,94	4,99	58,3	325,2
Обід					
Суп картопляний	200	2,0	2,0	16,9	94
Макарони відварні	100	4,33	3,13	22,53	136,66
Биток курячий	75	9	5,71	6,65	114,37
Капуста туш. з овочами	55	1,39	1,98	5,20	44,73
Хліб житній	30	4,02	0,54	26,94	123,72
Чай	200/15	0,1	-	15,0	60
Всього		20,84	13,36	93,22	573,48
Всього		33,78	18,35	151,52	898,68
8 День					
Сніданок					
Макарони відварні	80	3,46	2,50	18,02	109,33
Нагетси	40	9,33	1,06	9,88	85,75
Капуста туш з овочами	30	0,07	1,08	2,83	24,39
Хліб житній	30	4,02	0,54	26,94	123,72
Чай	200/15	0,1	-	15,0	60
Всього		16,98	5,18	72,67	403,19
Обід					
Суп ячний	150	1,75	2,7	11,45	77
Картопляне пюре	100	2,27	3,6	16,33	107,33
Тефтеля м'ясна	75/40/55	7,21	26,03	13,27	317,81
Хліб житній	30	4,02	0,54	26,94	123,72
Огірок сол.	8	0,22	-	0,04	1,28
Чай	200/15	0,1	-	15,0	60