

9 День					
Сніданок					
Каша пшенична	70	3,85	4,45	21,25	141
Стіки курячі(курячі палички)	30	10,07	1,61	5,13	75,38
Ікра кабачкова	10	0,17	0,53	0,9	9,2
Хліб житній	30	4,02	0,54	26,94	123,72
Чай з цукром	200/15	0,1	-	15,0	60
Всього		18,21	7,13	69,22	409,3
Обід					
Суп картопляний	200	2,0	2,0	16,9	94
Каша ячна	80	2,83	4,75	17,81	126,4
Котлета м'ясна	65/48,1	7,54	30,03	11,31	347,1
Хліб житній	30	4,02	0,54	26,94	123,72
Буряк туш. в смет. соусі	50/10	0,95	0,8	5,95	35
Чай	200/15	0,1	-	15,0	60
Всього		17,44	38,12	93,91	786,22
Всього		35,65	45,25	163,13	1195,52
10 День					
Сніданок					
Запіканка з творогу	40	6,08	5,35	5,56	96
Напій кавовий з молоком	150	2,5	2,6	16,9	102
Всього		8,58	7,95	22,46	198
Обід					
Суп овочевий	200	1,6	4,3	9,5	84
Каша гречана	60	3,6	4,24	18,48	127,99
Биток курячий	75	9	5,71	6,65	114,37
Хліб житній	30	4,02	0,54	26,94	123,72
Ікра кабачкова	5	0,08	0,26	0,45	4,6
Компот із сухофруктів	200/20	0,66	-	34,65	141,9
Всього		18,96	15,05	96,67	596,58
Всього		27,54	23	119,13	794,58